


<div>교훈 : 성실</div> 	가 정 통 신 문		제 2022 - 179 호
	마약류 예방교육		담당 : 예체건강부 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207

학부모님 안녕하십니까?

최근 SNS 등을 통해 마약류의 유통 증가로 청소년들 사이에서 마약성 다이어트 약 등을 불법 구매 복용하는 사례가 증가되고 있습니다. 마약류 등 약물 오·남용 예방과 관련하여 다음과 같이 안내하오니 자녀의 안전을 위해 가정에서도 세심한 지도를 부탁드립니다.

1. 마약류란?

일반적으로 느낌, 생각 또는 행태에 변화를 줄 목적으로 섭취하여 정신에 영향을 주는 향정신성물질을 말하며 좁은 의미로는 생산, 판매, 사용이 금지된 불법약물을 지칭하고, 법률적으로는 “마약류관리에 관한 법률”에 정의된 마약, 향정신성의약품 및 대마를 총칭합니다.

2. 마약류의 부작용과 피해, 위험성

- ❖ 의존성, 통제 장애, 사회성 장애, 위험한 사용, 내성 및 금단증상
 - ❖ 신경조직망 손상으로 정상적인 생활 불가
 - ❖ 뇌·간·심장 등 신체 각 기관 손상 가능
 - ❖ 환각상태에서 범죄 유발
- ① 뇌 : 흡입제는 뇌의 화학물질을 변화시키며, 영구적인 손상을 유발함. 특히 대마초는 기억손상과 대뇌부종, 환각증을 일으킬 수 있음.
 - ② 코와 귀 : 흡입제 사용자는 코와 입 주위가 자주 혈고 후각 기능이 손상 되며, 청각신경세포가 손상되어 듣지 못하게 될 수도 있음.
 - ③ 심장 : 심장의 활동을 억제하여 사망 및 다양한 심혈관 문제를 야기하여 뇌졸중이나 심근경색이 올수 있음.
 - ④ 폐 : 흡입할 때 유독가스가 폐의 산소를 대체하여 호흡이 곤란해져 사망할 수 있으며, 염증 가능성이 큼.
 - ⑤ 뼈 : 뼈 속의 골수를 손상시키고 성장호르몬의 역할을 방해하여 신장을 정상적으로 크지 못하게 만듦. 골수의 손상으로 적혈구와 백혈구의 새로운 세포 생성에 결핍현상이 생겨 빈혈이나 백혈병을 유발. 특히 필로폰 사용 시 골다공증을 유발함.

3. 마약류의 종류와 특징

(자료출처: 관세청)

	알킬 니트라이트 (일명 러쉬) 해외 인터넷 사이트에서 가죽클리너용 물품인 것처럼 위장하여 러쉬(Rush), 정글주스(Jungle Juice), 블루보이(Blue Boy) 등의 이름으로 사진과 같은 소매포장 형태로 판매되고 있음. 복용시 의식상실, 심장발작 등 인체에 심각한 부작용이 우려됨.		합성대마 대마초의 환각효과를 나타내는 THC 성분을 화학적으로 합성·제조한 신종마약으로 현재 미국·유럽 등 선진국에서 심각한 사회문제를 일으키고 있음
	싸이로시빈 버섯 멕시코 등에서 자라는 버섯으로 환각 물질인 싸이로시빈, 싸이로신이 있으며, 건조 버섯 작은조각, 분말의 형태로 거래		케타민 동물성 마취제로서 남용시 심각한 호흡곤란, 신장 기능장애 및 정신질환까지 야기
	살비아 디비노럼 멕시코 북부 산악지역에서 자라는 식물. 보통 대마초 같이 담배처럼 피워 흡입		카트 (Khat) 태국, 에맨 등에서 자라는 식물로 잎 부분에 환각물질인 캐치논(Cathinone)이 있으며, 효과는 알페타민에 견줄 정도로 강하다

	<p>의료용 마약류 (향정신성의약품)</p> <p>의사의 처방을 받아 신경안정 및 수면효과 등 진정제 용도로 사용되고 있는 의료용 마약류 이나, 급성 정신장애, 근육통, 설사, 두통 및 신장 기능장애 등 심각한 부작용이 있음. 클로나 제팜, 로라제팜, 알프라졸람, 졸피뎀, 살비아 디비노렐, 벤젠피페라진</p>	 <p>LSD (lysergic acid diethylamide)</p> <p>환각효과를 나타내는 것으로 알려져 있으나 남용시 정신질환 야기</p>
	<p>GHB</p> <p>무색, 무취의 분말 또는 정제로서 “물병”으로 불림. 남용시 뇌사, 사망에 이침</p>	 <p>크라툼</p> <p>크라툼(KRATOM)은 2006.12.4.자 향정신성의약품(가목)으로 지정된 신종 마약</p>

4. 마약류 불법 유통 및 구입 시 처벌규정

- 마약류 관리 관한 법률에서 지정한 향정신성의약품으로 동법 제61조 제1항에 따라 향정신성의약품을 매매하거나 동법 제62조제1항에 따라 불법 판매하는 경우 처벌 대상에 포함될 수 있습니다.
- 마약류관리법 제61조제1항제5호(마약 매매), 5년 이하 징역 또는 5천만원 이하 벌금 / 마약류관리법 제62조제1항제4호(판매 광고), 3년 이하 징역 또는 3천만원 이하 벌금

5. 마약류 중독 시 치료 및 재활 방법

- ① 우선 교정시설 및 보호관찰소 내에서부터 마약중독에 대해 교육해야 하며, 치료재활 현장으로 유도하는 과정이 필요하다. 지속적인 관리가 중요한 기반이기 때문이다.
- ② 마약류 사용자의 발굴은 홍보물, 변호사, 의료·정신보건·지역사회·행정기관 등을 통해 이뤄지고 있다. 일상 속에서 마약류 사용자를 발굴하기 위해서는, 인식 개선 및 증진을 위한 홍보가 필수불가결하다.
- ③ 마약류 사용자가 관련 기관과 연결된 후에는 사례관리를 기반으로 여러 치유프로그램을 진행하게 된다.
- ④ 치료재활 관련 기관 중 하나인 영남권중독재활센터에서는 사례관리와 심리상담, 기본교육, 초독 모임, 단약동기증진프로그램, 12단계 프로그램, 가족교육, 자조모임을 제공하고 있다. 이곳에서 마약중독이 얼마나 위험한 것인지, 어떻게 극복하고 관리해야 하는지 배울 수 있다.
- ⑤ 또한, 같은 경험이 있는 사람들과 교류하며 연대감과 단약동기를 얻을 수도 있다.
- ⑥ 치유프로그램만큼이나 직업재활에 대한 필요성도 높다. 장기적으로 직업재활이 가능한 시설을 확충하는 것은 물론, 회복된 중독자들에게 맞는 개별적인 직업재활이 중요하다. 일상이 망가졌던 사람들이 별일 없이 평범하게 일상과 사회로 복귀할 수 있어야 한다.

6. 올바른 의약품 사용법

- 향정신성 다이어트 약(식욕억제제)을 복용하면 중추신경계 각성작용으로 살이 빠지고 기분이 좋아지며 몸이 지치지 않기 때문에 부작용을 간과하고 쉽게 빠져들 수 있다. 향정신성의약품은 뇌손상 및 교란을 초래할 수 있으므로 반드시 의사의 처방과 복용법을 따라야 한다.
- 건강관리를 위해 체중조절을 하는 경우에는 운동과 식이요법을 병행하는 것이 바람직다.
- 병원에서 진료 시 자신의 **증상을 자세히 설명**하기
- 약국에서 약 처방 또는 구입 시 **부작용, 유의사항, 보관방법 확인**하기
- 약 복용 시 **물**과 함께 먹기. **주스나 카페인**이 든 음료와 같이 섭취하지 **않기**
- 남은 약은 오래두지 말고 버리고, 약의 **유통기한 확인**하기
- < 참고용 >



- 한국마약퇴치운동본부 ☎ 02)2677-245, 중독재활센터 ☎ 02)2679-0437, 마약류 및 약물 남용 예방상담 ☎ 1899-0893
- < 교육자료 및 웹사이트 >
한국마약퇴치운동본부 <http://antidrug.drugfree.or.kr> / 식품의약품안전처 <https://www.mfds.go.kr> /
교육부 학생건강정보센터 <https://www.schoolhealth.kr>

2022. 11. 29.

시 흥 가 온 중 학 교 장[직인생략]